







# Ottobre



- 

**GINNASTICA MASTER PER LA TERZA E QUARTA ETA'** Lunedì e Giovedì dalle 9.00 alle 12.00  
**GINNASTICA DI MANTENIMENTO PER ADULTI** Mercoledì e Venerdì dalle 19.00 alle 20.00  
 Società Edificatrice Niguarda  
 I corsi sono organizzati in collaborazione con UISP Milano - Sala Polifunzionale via Ornato, 7 - www.coopniguarda.it
- 29 lun**  **CORSO DI YOGA**  
 Circolo Culturale Italo Calvino  
 Dal 29 sett. Tutti i Lunedì e Mercoledì, dalle 17.00 alle 20.30  
 Via Zanoli, 15 - Per info 347.4526336
- 30 mar**  **CORSO DI SHIATSU**  
 Circolo Culturale Italo Calvino  
 Dal 30 sett. il Martedì dalle 12.00 alle 18.00  
 il venerdì dalle 14.00 alle 20.00  
 Via Zanoli, 15 - Per info 333.8705176
- 30 mar**  **CORSO DI LINGUA SPAGNOLA**  
 Società Edificatrice Niguarda  
 Tutti i Martedì, centro servizi A. Ghiglione Via Val di Ledro 23  
 Per info corsi@edificatrice-niguarda.it - www.coopniguarda.it
- 01 mer**  **CORSO DI TAO YOGA**  
 La Casa di Alex  
 Tutti i Mercoledì, ore 18.00  
 via Moncalieri 5 - info@alexetxea.it
- 01 mer**  **CORSO DI LINGUA INGLESE**  
 Società Edificatrice Niguarda  
 Tutti i Mercoledì, centro servizi A. Ghiglione  
 Via Val di Ledro 23 - Per info corsi@edificatrice-niguarda.it  
 www.coopniguarda.it
- 02 gio**  **COLLETTIVA: "MISTART"**  
 Sassetti Cultura - inaugurazione 2 ottobre ore 18.30  
 Espongono: A. Cattaneo, G. Finotto, G. Ghezzi, P. Raviola, H. Saidi, I. Sillavi. Presenta Barbara di Santo  
 tutti i giorni, festivi compresi, fino al 12 ottobre Orari 15.30 - 18.30  
 via Voltorno, 35 - tel 02.69002988 - www.sassetticultura.it
- 02 gio**  **SERATA DANZANTE**  
 La Casa di Alex  
 Tutti i Giovedì, ore 21.00  
 via Moncalieri 5 - info@alexetxea.it
- 02 gio**  **TROVIAMO LA CASA DEL CUORE**  
 Società Edificatrice Niguarda  
 Storie di case e persone, corso coordinato dalla dott.ssa M. Silvestri  
 Dal 2 ottobre al 6 novembre tutti i Giovedì  
 www.coopcagranda.it
- 04 sab**  **"EVVIVA L'OSTERIA!"**  
 La Casa di Alex, ore 21.00  
 Rassegna di canzoni in dialetto milanese con i Bicocca Linea 7  
 via Moncalieri 5 - info@alexetxea.it
- 05 dom**    **FESTA SUONI E SAPORI**  
 Coop. Unione Operaia, Circ. I. Calvino, Arci Varieazioni, Dalle 14.30 una giornata di musica dal vivo, spettacoli, giochi e danza, con banchetti ed assaggi di prodotti di stagione.  
 Via Zanoli 15 - Info www.varieazioni.net
- 06 lun**  **CORSO DI DANZE POPOLARI**  
 La Casa di Alex  
 Tutti i Lunedì, ore 21.00  
 via Moncalieri 5 - info@alexetxea.it
- 06 lun**  **CORSO DI LINGUA FRANCESE**  
 Società Edificatrice Niguarda  
 Tutti i Lunedì, centro servizi A. Ghiglione  
 Via Val di Ledro 23 - Per info corsi@edificatrice-niguarda.it  
 www.coopniguarda.it
- 07 mar**  **CORSI DI BALLO: BALLI DI GRUPPO, CARAIBICI E LISCIO**  
 La Casa di Alex, Tutti i Martedì  
 via Moncalieri 5 - info@alexetxea.it
- 07 mar**  **"UN PASSO AVANTI O DUE INDIETRO?"**  
 Sassetti Cultura - ore 18.00  
 Incontro dibattito con: C. Piazzetta insegnante, G. Picinali insegnante Liceo Severi, A. Silva, preside Liceo Cantù  
 via Voltorno, 35 - tel 02.69002988 - www.sassetticultura.it
- 10 ven**  **PERSONALE DEL PITTORE GIORGIO MELZI**  
 Società Edificatrice Niguarda  
 Presso il Teatro della Cooperativa - via Hermada, 8  
 Per info: www.coopniguarda.it
- 13 lun**  **EXPO 2015 A MILANO DAL TERRITORIO METROPOLITANO ALLA CITTA'**  
 Circolo Culturale Italo Calvino  
 Interviene il Prof. Arch. A. Boatti, docente al Politecnico di Milano  
 ore 21.00 - presso la Sala Primo Marelli, Via Zanoli, 15  
 circolocalvino@tiscali.it
- 13 lun**  **"IN PUNTA DI PIEDI"**  
 Arci Varieazioni - Ore 21.00  
 monologo teatrale dedicato al calcio, in collaborazione con il gruppo teatrale Biancofango  
 Circolo Arci Cicco Simonetta, via Cicco Simonetta 16- Prenotazione obbligatoria - www.varieazioni.net
- 16 gio**  **"L'AMORE E' UN CANE CHE VIENE DALL'INFERNO"**  
 Sassetti Cultura - Da un progetto di Attilio Zanchi e Lorenzo Argentino, a cura di Vera Maria Carminati dal 16 al 30 ottobre 2008  
 "Omaggio a Charles Bukowski". L'inaugurazione della mostra costituirà occasione per la presentazione della figura di Bukowski attraverso film sceneggiati dal poeta, video-documentari, lettura di poesie e dibattito allargato ai rapporti poesia-pittura determinanti per la definizione della nostra società dell'immagine.  
 Orari esposizioni: 15.30 - 18.30, tutti i giorni, festivi compresi - via Voltorno, 35 - tel 02.69002988 - www.sassetticultura.it
- 18 sab**  **CONCERTO BLUES**  
 La Casa di Alex  
 ore 22.00 anche sabato 25 ottobre  
 via Moncalieri 5 - info@alexetxea.it
- 24 ven**  **CONCERTO**  
 La Casa di Alex  
 ore 21.30  
 via Moncalieri 5 - info@alexetxea.it